

1. Quelques explications sur les méthodes de sauvegarde

Sauvegarde complète

Copie sur un support de la totalité des données de travail de l'utilisateur à un jour donné. Lors de la restauration, pour obtenir le jeu de données complet, Cette méthode brute est très chronophage,

Pour la restauration il suffit donc recopier la dernière sauvegarde complète. Cette méthode simple ne permet pas de revenir plusieurs jours en arrière en cas de problème. Il n'est pas possible de faire sauvegarde complète chaque jour la place nécessaire deviendrait rapidement prohibitive.

Synchronisation (ou copie miroir)

Une méthode qui vise à rendre identiques les contenus un dossier source et un dossier cible Lors d'une synchronisation, **toutes les actions apportées aux fichiers du dossier source (création, modification, suppression) sont appliquées aux fichiers du dossier cible.** Cette technique est beaucoup plus rapide.

La restauration consiste tout simplement à inverser la procédure. Mais on garde les inconvénients de la sauvegarde complète.

Sauvegarde différentielle

Stratégie mettant en œuvre une première sauvegarde complète des données, puis **chaque jour (dans un nouveau dossier) une nouvelle sauvegarde contenant uniquement les fichiers créés ou modifiés depuis cette sauvegarde complète.** La sauvegarde différentielle consomme encore beaucoup d'espace disque,

Lors de la restauration, il suffit de disposer de la dernière sauvegarde complète et de la dernière sauvegarde différentielle. Une restauration manuelle est encore facile à réaliser

Sauvegarde incrémentale

Stratégie mettant aussi en œuvre une première sauvegarde complète des données, puis **chaque jour (dans un nouveau dossier) une nouvelle sauvegarde contenant uniquement les fichiers créés ou modifiés depuis le jour précédant.** C'est la sauvegarde la moins gourmande en volume.

Mais lors de la restauration, il faut donc disposer de la dernière sauvegarde complète et de **toutes les sauvegardes incrémentales** depuis le jour de la sauvegarde complète. La restauration ne peut se réaliser qu'avec l'aide du programme de sauvegarde.

Image disque

Les sauvegardes différentielles, incrémentales, complètes et même les synchronisations s'appliquent uniquement aux données que vous avez sur vos disques durs, pas aux programmes que vous n'avez installés, ni à Windows. Pour sauvegarder Windows et tous les programmes installés avec tous les réglages que vous avez pu modifier, on « clone » le disque dur (ou la partition sur laquelle Windows et les programmes sont installés). Le fichier contenant toutes ses informations est une « image disque ».

Méthodes de sauvegarde recommandées

Synchronisation (ou copie miroir)

C'est la procédure la plus simple, recommandée pour les gros dossiers contenant des fichiers volumineux (photos, musiques, vidéos) Cette procédure qui vise à rendre identiques les contenus d'un dossier source et d'un dossier cible (la sauvegarde) qui sera faite sur un support physique différent.

La restauration consiste tout simplement à inverser la procédure. Cette méthode est la plus facile à mettre en œuvre mais ne permet pas de revenir plusieurs jours en arrière en cas de perte accidentelle. Un fichier supprimé malencontreusement disparaîtra aussi de la sauvegarde après 24H. C'est malgré tout une méthode simple convenant à toutes les personnes qui n'ont pas de grande expérience informatique.

Pour cette fonction le programme gratuit [Synchroniser](#) est particulièrement efficace

Sauvegarde incrémentale

C'est la procédure la plus sûre, recommandée pour tous les dossiers contenant des documents que vous avez créés ou avec lesquels vous travaillez régulièrement La sauvegarde incrémentale peut conserver l'historique de tout le travail sur un certain nombre de jours et peut vous mettre à l'abri de l'effacement accidentel d'un document (si vous le découvrez la disparition a temps).

La restauration doit être faite avec un programme pour éviter des erreurs (en général avec le programme de sauvegarde) qui utilisera la dernière sauvegarde complète et toutes les sauvegardes incrémentales. Mais il est aussi possible de récupérer un seul fichier que l'on a effacé par erreur si le nombre de jours couvert par votre sauvegarde incrémentale est suffisant.

Le programme gratuit [Cobian Backup](#) est parfait je vous le recommande

3. stratégie de sauvegarde

Partition des disques durs

Ce n'est pas vraiment une technique de sauvegarde, mais il est judicieux de créer au moins deux partitions sur le disque de vos PC, la première uniquement pour Windows et tous les programmes, la seconde pour toutes vos données. En cas de plantage grave de Windows la restauration de la première partition grâce à une « image disque » sera plus facile.

Organisation des dossiers

Pour commencer il faut organiser une structure de dossiers claire et organisée qui vous permettra de bien ranger vos fichiers en tenant aussi compte de l'importance des données et de la fréquence souhaitable des sauvegardes. Evitez surtout de déposer des dossiers ou des fichiers en dehors de cette structure ou directement sur le bureau.

Exemple type de calendrier de sauvegarde

Type de fichiers (ou de dossiers)	Fréquences	Méthode
Toutes vos documents importants : Courriers, factures, Vos projets etc...	Tous les jours Chaque jour	Incrémentale
Document divers Documentation fournisseurs Photos, vidéos etc...	Toutes les semaines Lundi	Synchronisation
Le contenu d'Outlook Les e-mails, carnet d'adresse	Toutes les semaines Mardi	Synchronisation
Vous appréciez un logiciel que vous avez téléchargé sur Internet prévoyez aussi de le sauvegarder		
Windows plus programmes après installation et test des programmes	Manuelle Une fois par an	Image disque

Principe de permutation et conservation à distance

A l'époque où les bandes magnétiques étaient le seul support envisageable, leur fragilité et les risques liés à l'usure des bandes ont poussé les responsables informatiques à imaginer des stratégies de permutation des bandes pour limiter le risque de perte de données.

Les bandes hebdomadaires étaient conservées pendant environ trois semaines après leur départ de la salle du serveur (pour un roulement sur quatre semaines), puis on les réutilisait. Le nombre de réutilisations total d'une bande dépendait de la qualité du support

Le schéma de permutation le plus courant (et le plus efficace) est le **cycle Grand-père / Père / Fils**, qui effectue des sauvegardes journalières et deux types de sauvegardes complètes avec deux intervalles différents :

- **Les sauvegardes journalières incrémentales (fils) :** Elles sont créées et conservées sur site pendant la semaine de leur usage, puis elles sont placées hors site avec la sauvegarde complète hebdomadaire correspondante.
- **Les sauvegardes hebdomadaires complètes (père)** qui sont permutées selon un schéma similaire mais avec un roulement sur quatre semaines avec autant de bandes.
- **La sauvegarde complète (grand-père).** Pour un maximum de sécurité chaque mois une bande est entreposée hors site, et conservée ensuite pendant 12 mois avant de la réutiliser.

Cette technique pourrait être extrapolée pour la sauvegarde des documents les plus importants avec le schéma suivant :

- **Les sauvegardes journalières incrémentales (fils)** sont créées et conservées sur un support local (disque dur externe ou serveur local)

- **Une sauvegarde hebdomadaire complète (père)** qui sera conservée sur un support éloignée (serveur distant ou cloud)
- **La sauvegarde mensuelle complète (grand-père)** qui sera conservée sur un support éloignée (serveur distant ou cloud) devient éventuellement facultative sauf obligation spéciales.

Ainsi même si tout votre matériel est détruit ou volé, vous ne perdez jamais la totalité de vos documents, et vous aurez la possibilité de rattraper pendant une semaine certains accidents